



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Tochtermann, Achim

Asociación: DVAG-Marathon-Team  
Dorsal: 406

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 3:47:32

velocidad: 11.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 4(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	25:13	4:47	5	2:27	15	3:30	5.27	25:13	4:47	36	21		
Runde	5.27	25:20	4:48	5	1:39	18	3:37	10.54	50:33	4:47	35	16	7:07	
Runde	5.27	26:16	4:59	5	1:33	18	4:01	15.81	1:16:49	4:51	35	13	11:08	
Runde	5.27	27:26	5:12	4	1:40	18	4:38	21.08	1:44:15	4:56	35	16	15:46	
Runde	5.27	28:21	5:22	4	1:51	16	5:45	26.35	2:12:36	5:01	35	16	21:31	
Runde	5.27	29:23	5:34	3	1:14	17	6:51	31.62	2:41:59	5:07	35	16	28:22	
Runde	5.27	31:31	5:58	4	3:04	25	8:19	36.89	3:13:30	5:14	35	16	36:41	
Runde	5.27	34:02	6:27	12	7:02	55	18:17	42.16	3:47:32	5:23	5	2:54:10	21	2:54:10