



## 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

### evaluación detallada

Linke, Falk

Asociación: TLV Ransdorf  
Dorsal: 218

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 3:49:10

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 4(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició   | retraso   | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|-----------|-----------|---------|---------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |       |         |       | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Runde   | 5.27  | 24:55  | 4:43   | 3         | 0:26      | 14      | 3:12    | 5.27  | 24:55   | 4:43  | 31        |           | 23      |         |
| Runde   | 5.27  | 26:12  | 4:58   | 4         | 1:45      | 19      | 4:29    | 10.54 | 51:07   | 4:50  | 31        |           | 17      | 7:41    |
| Runde   | 5.27  | 27:32  | 5:13   | 7         | 3:33      | 27      | 5:17    | 15.81 | 1:18:39 | 4:58  | 31        |           | 18      | 12:58   |
| Runde   | 5.27  | 29:18  | 5:33   | 8         | 3:51      | 42      | 6:30    | 21.08 | 1:47:57 | 5:07  | 31        |           | 18      | 19:28   |
| Runde   | 5.27  | 31:45  | 6:01   | 12        | 5:14      | 65      | 9:09    | 26.35 | 2:19:42 | 5:18  | 31        |           | 18      | 28:37   |
| Runde   | 5.27  | 28:44  | 5:27   | 2         | 0:31      | 12      | 6:12    | 31.62 | 2:48:26 | 5:19  | 31        |           | 18      | 34:49   |
| Runde   | 5.27  | 32:00  | 6:04   | 5         | 1:57      | 32      | 8:48    | 36.89 | 3:20:26 | 5:25  | 31        |           | 18      | 43:37   |
| Runde   | 5.27  | 28:44  | 5:27   | 2         | 0:12      | 9       | 12:59   | 42.16 | 3:49:10 | 5:26  | 4         | 11:31     | 23      | 2:55:48 |