



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Misera, Silvio

Asociación: Rennschnecken Cottbus
Dorsal: 251

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:52:24

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 5(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	28:01	5:18	11	5:15	46	6:18	5.27	28:01	5:18	37	28		
Runde	5.27	29:19	5:33	16	5:38	66	7:36	10.54	57:20	5:26	36	23	13:54	
Runde	5.27	28:11	5:20	11	3:28	37	5:56	15.81	1:25:31	5:24	36	23	19:50	
Runde	5.27	27:41	5:15	5	1:55	21	4:53	21.08	1:53:12	5:22	36	23	24:43	
Runde	5.27	28:35	5:25	5	2:05	18	5:59	26.35	2:21:47	5:22	36	23	30:42	
Runde	5.27	30:22	5:45	6	2:13	26	7:50	31.62	2:52:09	5:26	36	23	38:32	
Runde	5.27	30:30	5:47	3	2:03	16	7:18	36.89	3:22:39	5:29	36	22	45:50	
Runde	5.27	29:45	5:38	3	2:45	12	14:00	42.16	3:52:24	5:30	6	2:59:02	28	2:59:02