



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Tschöke, Tobias

Asociación: Heidelberg
Dorsal: 412

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:52:27

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	30:00	5:41	18	7:14	79	5.27	30:00	5:41	38	29		
Runde	5.27	27:00	5:07	8	3:19	29	10.54	57:00	5:24	37	24	13:34	
Runde	5.27	27:47	5:16	8	3:04	30	15.81	1:24:47	5:21	37	24	19:06	
Runde	5.27	28:19	5:22	8	2:33	27	21.08	1:53:06	5:21	37	24	24:37	
Runde	5.27	28:45	5:27	6	2:15	20	26.35	2:21:51	5:22	37	24	30:46	
Runde	5.27	29:43	5:38	4	1:34	18	31.62	2:51:34	5:25	37	24	37:57	
Runde	5.27	29:57	5:40	2	1:30	11	36.89	3:21:31	5:27	37	23	44:42	
Runde	5.27	30:56	5:52	5	3:56	23	42.16	3:52:27	5:30	7	2:59:05	29	2:59:05