



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Demetz, Georg

Asociación: Gherdeina Runners
Dorsal: 52

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:57:30

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 27 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 7(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	24:03	4:33	3	1:17	7	2:20	5.27	24:03	4:33	39	33		
Runde	5.27	24:37	4:40	3	0:56	7	2:54	10.54	48:40	4:37	38	8	5:14	
Runde	5.27	26:07	4:57	4	1:24	16	3:52	15.81	1:14:47	4:43	38	28	9:06	
Runde	5.27	28:08	5:20	7	2:22	25	5:20	21.08	1:42:55	4:52	38	28	14:26	
Runde	5.27	31:38	6:00	17	5:08	61	9:02	26.35	2:14:33	5:06	38	28	23:28	
Runde	5.27	32:04	6:05	12	3:55	52	9:32	31.62	2:46:37	5:16	38	28	33:00	
Runde	5.27	35:49	6:47	18	7:22	77	12:37	36.89	3:22:26	5:29	38	27	45:37	
Runde	5.27	35:04	6:39	14	8:04	67	19:19	42.16	3:57:30	5:37	8	3:04:08	33	3:04:08