



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kegler, Lars

Asociación: Burgstädter LV
Dorsal: 172

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:57:39

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 7(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	5.27	28:57	5:29	12	4:28	60	5.27	28:57	5:29	28		34
Runde	5.27	28:52	5:28	11	4:25	56	10.54	57:49	5:29	28		29 14:23
Runde	5.27	29:18	5:33	10	5:19	52	15.81	1:27:07	5:30	28		29 21:26
Runde	5.27	30:01	5:41	11	4:34	55	21.08	1:57:08	5:33	28		29 28:39
Runde	5.27	30:58	5:52	10	4:27	51	26.35	2:28:06	5:37	28		29 37:01
Runde	5.27	30:01	5:41	4	1:48	21	31.62	2:58:07	5:37	28		29 44:30
Runde	5.27	30:19	5:45	2	0:16	14	36.89	3:28:26	5:39	28		28 51:37
Runde	5.27	29:13	5:32	3	0:41	11	42.16	3:57:39	5:38	7	20:00	34 3:04:17