



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Weidenhaupt, Friedhelm

Asociación: cool runnings Brühl
Dorsal: 424

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:57:51

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 4(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	27:23	5:11	5	3:13	36	5.27	27:23	5:11	38		31	
Runde	5.27	26:25	5:00	3	1:37	22	10.54	53:48	5:06	35	30	10:22	
Runde	5.27	26:49	5:05	3	1:08	21	15.81	1:20:37	5:05	35	30	14:56	
Runde	5.27	29:28	5:35	8	2:50	44	21.08	1:50:05	5:13	35	30	21:36	
Runde	5.27	30:47	5:50	8	2:39	46	26.35	2:20:52	5:20	35	30	29:47	
Runde	5.27	32:15	6:07	8	3:10	53	31.62	2:53:07	5:28	35	30	39:30	
Runde	5.27	33:24	6:20	7	3:38	44	36.89	3:26:31	5:35	34	29	49:42	
Runde	5.27	31:20	5:56	6	15:35	28	42.16	3:57:51	5:38	7	3:00:27	35	3:04:29