



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Oesterreich, Lasse

Asociación: Nienburg
Dorsal: 276

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:00:00

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 8(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
Runde	5.27	28:05	5:19	11	3:36	48	5.27	28:05	5:19	27	40		
Runde	5.27	27:13	5:09	7	2:46	33	10.54	55:18	5:14	27	35	11:52	
Runde	5.27	28:13	5:21	9	4:14	38	15.81	1:23:31	5:16	27	35	17:50	
Runde	5.27	28:59	5:29	6	3:32	35	21.08	1:52:30	5:20	27	35	24:01	
Runde	5.27	29:16	5:33	6	2:45	25	26.35	2:21:46	5:22	27	35	30:41	
Runde	5.27	30:59	5:52	9	2:46	36	31.62	2:52:45	5:27	27	35	39:08	
Runde	5.27	32:41	6:12	7	2:38	39	36.89	3:25:26	5:34	27	25	48:37	
Runde	5.27	34:34	6:33	9	6:02	59	42.16	4:00:00	5:41	8	22:21	40	3:06:38