



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Brust, Thomas

Asociación: MRRC München
Dorsal: 43

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:02:43

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 39 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 11(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	26:11	4:58	8	3:25	26	4:28	5.27	26:11	4:58	43	32		
Runde	5.27	26:49	5:05	7	3:08	28	5:06	10.54	53:00	5:01	42	40	9:34	
Runde	5.27	27:19	5:11	6	2:36	26	5:04	15.81	1:20:19	5:04	42	40	14:38	
Runde	5.27	28:22	5:22	9	2:36	28	5:34	21.08	1:48:41	5:09	42	40	20:12	
Runde	5.27	30:04	5:42	9	3:34	34	7:28	26.35	2:18:45	5:15	42	40	27:40	
Runde	5.27	32:32	6:10	14	4:23	61	10:00	31.62	2:51:17	5:25	42	40	37:40	
Runde	5.27	35:26	6:43	17	6:59	71	12:14	36.89	3:26:43	5:36	42	39	49:54	
Runde	5.27	36:00	6:49	18	9:00	75	20:15	42.16	4:02:43	5:45	12	3:09:21	45	3:09:21