



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Süßmann, René

Asociación: Running Team Süßmann
Dorsal: 395

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:05:40

velocidad: 10.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 8(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	5.27	29:23	5:34	9	6:02	68	7:40	5.27	29:23	5:34	27	48		
Runde	5.27	28:55	5:29	9	4:19	57	7:12	10.54	58:18	5:31	25	43	14:52	
Runde	5.27	30:04	5:42	9	5:16	72	7:49	15.81	1:28:22	5:35	25	43	22:41	
Runde	5.27	30:37	5:48	11	5:06	68	7:49	21.08	1:58:59	5:38	25	43	30:30	
Runde	5.27	30:18	5:44	7	4:14	40	7:42	26.35	2:29:17	5:39	25	43	38:12	
Runde	5.27	31:06	5:54	9	4:47	39	8:34	31.62	3:00:23	5:42	25	43	46:46	
Runde	5.27	32:22	6:08	7	5:16	35	9:10	36.89	3:32:45	5:46	25	42	55:56	
Runde	5.27	32:55	6:14	8	6:17	40	17:10	42.16	4:05:40	5:49	9	3:03:57	48	3:12:18