



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Roth, Georg

Asociación: cw-running
Dorsal: 318

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:06:02

velocidad: 10.24 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 7(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	28:18	5:22	10	4:08	53	6:35	5.27	28:18	5:22	41	51		
Runde	5.27	28:14	5:21	7	3:26	43	6:31	10.54	56:32	5:21	38	46	13:06	
Runde	5.27	28:13	5:21	5	2:32	38	5:58	15.81	1:24:45	5:21	38	46	19:04	
Runde	5.27	28:38	5:25	4	2:00	31	5:50	21.08	1:53:23	5:22	38	46	24:54	
Runde	5.27	30:39	5:48	6	2:31	43	8:03	26.35	2:24:02	5:27	38	46	32:57	
Runde	5.27	32:15	6:07	8	3:10	53	9:43	31.62	2:56:17	5:34	38	46	42:40	
Runde	5.27	34:51	6:36	14	5:05	63	11:39	36.89	3:31:08	5:43	37	45	54:19	
Runde	5.27	34:54	6:37	15	19:09	65	19:09	42.16	4:06:02	5:50	10	3:08:38	51	3:12:40