



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Björn, Heiko

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08
Dorsal: 28

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:10:01

velocidad: 9.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 2(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	5.27	31:09	5:54	2	3:41	9	5:11	5.27	31:09	5:54	2	3:41	34	
Runde	5.27	31:05	5:53	2	1:54	10	4:54	10.54	1:02:14	5:54	2	5:35	34	
Runde	5.27	32:04	6:05	3	2:31	13	4:45	15.81	1:34:18	5:57	2	8:06	34	
Runde	5.27	35:43	6:46	4	7:08	20	35:15	21.08	2:10:01	6:10	2	15:14	11	22:42