



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schweizer, Udo

Asociación: LG Ortenau Nord
Dorsal: 371

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:07:17

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 9(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	30:35	5:48	12	7:14	93	8:52	5.27	30:35	5:48	19	52	0:02	
Runde	5.27	30:22	5:45	12	5:46	93	8:39	10.54	1:00:57	5:46	6	47	17:31	
Runde	5.27	30:40	5:49	13	5:52	88	8:25	15.81	1:31:37	5:47	26	47	25:56	
Runde	5.27	30:36	5:48	10	5:05	66	7:48	21.08	2:02:13	5:47	26	47	33:44	
Runde	5.27	30:48	5:50	9	4:44	47	8:12	26.35	2:33:01	5:48	26	47	41:56	
Runde	5.27	31:00	5:52	8	4:41	38	8:28	31.62	3:04:01	5:49	26	47	50:24	
Runde	5.27	31:26	5:57	6	4:20	23	8:14	36.89	3:35:27	5:50	26	46	58:38	
Runde	5.27	31:50	6:02	6	5:12	32	16:05	42.16	4:07:17	5:51	10	3:05:34	52	3:13:55