



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 403

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:08:00

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Runde | 5.27 | 25:28 | 4:49 | 2 | 0:13 | 21 | 3:45 | 5.27 | 25:28 | 4:49 | 29 | 53 | | |
| Runde | 5.27 | 27:07 | 5:08 | 2 | 2:06 | 32 | 5:24 | 10.54 | 52:35 | 4:59 | 29 | 48 | 9:09 | |
| Runde | 5.27 | 27:58 | 5:18 | 2 | 1:56 | 33 | 5:43 | 15.81 | 1:20:33 | 5:05 | 29 | 48 | 14:52 | |
| Runde | 5.27 | 28:36 | 5:25 | 2 | 2:40 | 29 | 5:48 | 21.08 | 1:49:09 | 5:10 | 29 | 48 | 20:40 | |
| Runde | 5.27 | 32:01 | 6:04 | 10 | 5:42 | 71 | 9:25 | 26.35 | 2:21:10 | 5:21 | 29 | 48 | 30:05 | |
| Runde | 5.27 | 35:13 | 6:40 | 12 | 7:56 | 93 | 12:41 | 31.62 | 2:56:23 | 5:34 | 29 | 48 | 42:46 | |
| Runde | 5.27 | 36:51 | 6:59 | 12 | 9:12 | 90 | 13:39 | 36.89 | 3:33:14 | 5:46 | 29 | 47 | 56:25 | |
| Runde | 5.27 | 34:46 | 6:35 | 12 | 9:08 | 62 | 19:01 | 42.16 | 4:08:00 | 5:52 | 6 | 38:53 | 54 | 3:14:38 |