



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rauch, Johannes

Asociación: Aschaffenburg
Dorsal: 306

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:08:12

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 11(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	5.27	26:50	5:05	9	2:21	35	5:07	5.27	26:50	5:05	24	55		
Runde	5.27	28:18	5:22	10	3:51	44	6:35	10.54	55:08	5:13	24	50	11:42	
Runde	5.27	28:08	5:20	8	4:09	36	5:53	15.81	1:23:16	5:16	24	50	17:35	
Runde	5.27	29:15	5:33	7	3:48	41	6:27	21.08	1:52:31	5:20	24	50	24:02	
Runde	5.27	30:49	5:50	9	4:18	49	8:13	26.35	2:23:20	5:26	24	50	32:15	
Runde	5.27	33:43	6:23	12	5:30	73	11:11	31.62	2:57:03	5:35	24	50	43:26	
Runde	5.27	33:32	6:21	9	3:29	46	10:20	36.89	3:30:35	5:42	24	49	53:46	
Runde	5.27	37:37	7:08	13	9:05	103	21:52	42.16	4:08:12	5:53	11	30:33	55	3:14:50