



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

federolf, jürgen

Asociación: sc marktbreit  
Dorsal: 79

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:08:45

velocidad: 7.48 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 23)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	37:13	7:03	5	6:29	21	11:56	5.27	37:13	7:03	6	1:55	4	3:38
Runde	5.27	38:40	7:20	6	6:42	22	11:51	10.54	1:15:53	7:11	6	7:07	4	8:33
Runde	5.27	39:12	7:26	6	6:02	21	12:20	15.81	1:55:05	7:16	6	12:07	4	14:15
Runde	5.27	40:47	7:44	6	5:24	19	12:51	21.08	2:35:52	7:23	6	17:16	4	17:11
Runde	5.27	42:31	8:04	6	5:46	18	14:12	26.35	3:18:23	7:31	6	23:02	4	20:44
Runde	5.27	50:22	9:33	6	11:49	16	19:14	31.62	4:08:45	7:52	6	34:51	20	1:21:50