



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Labitzke, Stefan

Asociación: Nürnberg
Dorsal: 208

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:09:34

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 9(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	28:04	5:19	7	3:54	47	6:21	5.27	28:04	5:19	43	58		
Runde	5.27	28:28	5:24	10	3:40	48	6:45	10.54	56:32	5:21	38	46	13:06	
Runde	5.27	29:16	5:33	10	3:35	50	7:01	15.81	1:25:48	5:25	40	53	20:07	
Runde	5.27	29:59	5:41	10	3:21	54	7:11	21.08	1:55:47	5:29	40	53	27:18	
Runde	5.27	31:30	5:58	10	3:22	58	8:54	26.35	2:27:17	5:35	40	53	36:12	
Runde	5.27	33:06	6:16	12	4:01	62	10:34	31.62	3:00:23	5:42	40	43	46:46	
Runde	5.27	34:30	6:32	12	4:44	61	11:18	36.89	3:34:53	5:49	39	52	58:04	
Runde	5.27	34:41	6:34	13	18:56	60	18:56	42.16	4:09:34	5:55	12	3:12:10	58	3:16:12