



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Makiola, Hans-Edgar**

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08  
Dorsal: 235

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:10:01

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 3(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa |        | etapa  |                    | etapa             |                    | retraso           |       | Total   |        | Total              |                   | Total              |                   | retraso |     |
|---------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------|-----|
|         | km    | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | Men     | Men |
| Runde   | 5.27  | 31:09  | 5:54   | 3                  | 3:52              | 9                  | 5:11              | 5.27  | 31:09   | 5:54   | 3                  | 3:52              | 34                 |                   |         |     |
| Runde   | 5.27  | 31:06  | 5:54   | 3                  | 4:28              | 11                 | 4:55              | 10.54 | 1:02:15 | 5:54   | 3                  | 8:20              | 35                 |                   |         |     |
| Runde   | 5.27  | 32:06  | 6:05   | 4                  | 4:47              | 14                 | 4:47              | 15.81 | 1:34:21 | 5:58   | 3                  | 13:07             | 35                 |                   |         |     |
| Runde   | 5.27  | 35:40  | 6:46   | 6                  | 6:53              | 19                 | 35:12             | 21.08 | 2:10:01 | 6:10   | 3                  | 20:00             | 11                 | 22:42             |         |     |