



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Makiola, Hans-Edgar

Asociación: Magdeburger Laufkultur 08
Dorsal: 235

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:10:01

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 3(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
Runde	5.27	31:09	5:54	3	3:52	9	5:11	5.27	31:09	5:54	3	3:52	34			
Runde	5.27	31:06	5:54	3	4:28	11	4:55	10.54	1:02:15	5:54	3	8:20	35			
Runde	5.27	32:06	6:05	4	4:47	14	4:47	15.81	1:34:21	5:58	3	13:07	35			
Runde	5.27	35:40	6:46	6	6:53	19	35:12	21.08	2:10:01	6:10	3	20:00	11	22:42		