



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

Schilder, Holger

Asociación: GMRL

Dorsal: 332

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:12:17

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 10(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisión | retraso | stage score        |             | Total score |              |                |                   |                    |                    |
|---------|----------|--------------|---------------|---------|--------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-------------------|--------------------|--------------------|
|         |          |              |               |         | posición categoría | retraso Men | Total km    | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición categoría | retraso Men        |
| Runde   | 5.27     | 26:09        | 4:57          | 4       | 1:59               | 25          | 4:26        | 5.27         | 26:09          | 4:57              | 44                 | 60                 |
| Runde   | 5.27     | 28:18        | 5:22          | 8       | 3:30               | 44          | 6:35        | 10.54        | 54:27          | 5:09              | 41                 | 55 11:01           |
| Runde   | 5.27     | 29:12        | 5:32          | 9       | 3:31               | 49          | 6:57        | 15.81        | 1:23:39        | 5:17              | 41                 | 55 17:58           |
| Runde   | 5.27     | 30:37        | 5:48          | 14      | 3:59               | 68          | 7:49        | 21.08        | 1:54:16        | 5:25              | 41                 | 55 25:47           |
| Runde   | 5.27     | 32:27        | 6:09          | 17      | 4:19               | 84          | 9:51        | 26.35        | 2:26:43        | 5:34              | 41                 | 55 35:38           |
| Runde   | 5.27     | 33:49        | 6:25          | 16      | 4:44               | 75          | 11:17       | 31.62        | 3:00:32        | 5:42              | 41                 | 55 46:55           |
| Runde   | 5.27     | 37:12        | 7:03          | 22      | 7:26               | 96          | 14:00       | 36.89        | 3:37:44        | 5:54              | 40                 | 54 1:00:55         |
| Runde   | 5.27     | 34:33        | 6:33          | 12      | 18:48              | 58          | 18:48       | 42.16        | 4:12:17        | 5:59              | 13                 | 3:14:53 60 3:18:55 |