



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Tschapka, Frank

Asociación: Uniblutbank Magdeburg
Dorsal: 410

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:12:45

velocidad: 9.97 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 13(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
Runde	5.27	27:25	5:12	10	4:39	38	5:42	5.27	27:25	5:12	45	61
Runde	5.27	29:31	5:36	18	5:50	69	7:48	10.54	56:56	5:24	44	56 13:30
Runde	5.27	30:22	5:45	20	5:39	80	8:07	15.81	1:27:18	5:31	44	56 21:37
Runde	5.27	31:05	5:53	20	5:19	77	8:17	21.08	1:58:23	5:36	44	56 29:54
Runde	5.27	31:09	5:54	15	4:39	54	8:33	26.35	2:29:32	5:40	44	56 38:27
Runde	5.27	33:20	6:19	17	5:11	67	10:48	31.62	3:02:52	5:46	44	56 49:15
Runde	5.27	34:27	6:32	15	6:00	60	11:15	36.89	3:37:19	5:53	44	55 1:00:30
Runde	5.27	35:26	6:43	15	8:26	70	19:41	42.16	4:12:45	5:59	14	3:19:23 61 3:19:23