



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heiml, Alexandra

Asociación: Eigner- Express
Dorsal: 128

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:13:26

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		Total score
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	
Runde	5.27	30:38	5:48	3	1:06	8	4:25	5.27	30:38	5:48	2	0:01	26
Runde	5.27	30:35	5:48	1	-	5	3:44	10.54	1:01:13	5:48	2		26
Runde	5.27	30:59	5:52	2	0:39	6	2:46	15.81	1:32:12	5:49	2	0:38	26
Runde	5.27	31:16	5:55	2	1:10	5	2:02	21.08	2:03:28	5:51	2	1:48	26
Runde	5.27	31:49	6:02	2	1:10	5	1:22	26.35	2:35:17	5:53	2	2:58	26
Runde	5.27	32:35	6:10	2	1:38	5	2:00	31.62	3:07:52	5:56	2	4:36	26
Runde	5.27	32:56	6:14	2	1:52	5	1:52	36.89	3:40:48	5:59	2	6:28	26
Runde	5.27	32:38	6:11	2	2:09	4	2:09	42.16	4:13:26	6:00	2	8:37	8 3:35:21