



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heiml, Alexandra

Asociación: Eigner- Express
Dorsal: 128

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:13:26

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	5.27	30:38	5:48	3	1:06	8	4:25	5.27	30:38	5:48	2	0:01	26
Runde	5.27	30:35	5:48	1	-	5	3:44	10.54	1:01:13	5:48	2		26
Runde	5.27	30:59	5:52	2	0:39	6	2:46	15.81	1:32:12	5:49	2	0:38	26
Runde	5.27	31:16	5:55	2	1:10	5	2:02	21.08	2:03:28	5:51	2	1:48	26
Runde	5.27	31:49	6:02	2	1:10	5	1:22	26.35	2:35:17	5:53	2	2:58	26
Runde	5.27	32:35	6:10	2	1:38	5	2:00	31.62	3:07:52	5:56	2	4:36	26
Runde	5.27	32:56	6:14	2	1:52	5	1:52	36.89	3:40:48	5:59	2	6:28	26
Runde	5.27	32:38	6:11	2	2:09	4	2:09	42.16	4:13:26	6:00	2	8:37	8 3:35:21