



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

van Ooyen, Michael

Asociación: SV 19 Straelen
Dorsal: 415

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:13:36

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 8(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	28:33	5:25	4	3:18	57	5.27	28:33	5:25	32		62	
Runde	5.27	29:11	5:32	5	4:10	63	10.54	57:44	5:28	32	57	14:18	
Runde	5.27	30:53	5:51	9	4:51	90	15.81	1:28:37	5:36	32	57	22:56	
Runde	5.27	31:45	6:01	12	5:49	92	21.08	2:00:22	5:42	32	57	31:53	
Runde	5.27	31:49	6:02	8	5:30	66	26.35	2:32:11	5:46	32	57	41:06	
Runde	5.27	34:05	6:28	10	6:48	78	31.62	3:06:16	5:53	32	57	52:39	
Runde	5.27	34:13	6:29	9	6:34	58	36.89	3:40:29	5:58	32	56	1:03:40	
Runde	5.27	33:07	6:17	9	7:29	43	42.16	4:13:36	6:00	8	44:29	62	3:20:14