



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schwarzenberg, Frank

Asociación: Heidetreter Nordsachsen
Dorsal: 369

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:14:26

velocidad: 9.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 9(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score	
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men
Runde	5.27	29:27	5:35	7	4:12	70	7:44	5.27	29:27	5:35	33	64
Runde	5.27	30:54	5:51	12	5:53	105	9:11	10.54	1:00:21	5:43	33	59 16:55
Runde	5.27	30:35	5:48	7	4:33	86	8:20	15.81	1:30:56	5:45	33	59 25:15
Runde	5.27	30:56	5:52	7	5:00	73	8:08	21.08	2:01:52	5:46	33	59 33:23
Runde	5.27	31:43	6:01	6	5:24	62	9:07	26.35	2:33:35	5:49	33	59 42:30
Runde	5.27	33:37	6:22	9	6:20	71	11:05	31.62	3:07:12	5:55	33	59 53:35
Runde	5.27	33:56	6:26	8	6:17	48	10:44	36.89	3:41:08	5:59	33	58 1:04:19
Runde	5.27	33:18	6:19	10	7:40	46	17:33	42.16	4:14:26	6:02	9 45:19	66 3:21:04