



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

Hansen, Dirk

Asociación: Niebüll

Dorsal: 119

recorrido: 31.62 km

3/4 Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:14:39

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 23)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	33:12	6:17	3	2:46	11	5.27	33:12	6:17	5	2:46	3	
Runde	5.27	37:43	7:09	6	6:57	21	10.54	1:10:55	6:43	5	9:43	3	3:35
Runde	5.27	39:52	7:33	6	9:26	22	15.81	1:50:47	7:00	5	19:09	3	9:57
Runde	5.27	42:23	8:02	6	11:19	22	21.08	2:33:10	7:15	5	30:28	3	14:29
Runde	5.27	49:47	9:26	5	16:23	21	26.35	3:22:57	7:42	5	46:51	3	25:18
Runde	5.27	51:42	9:48	5	11:33	19	31.62	4:14:39	8:03	5	58:24	21	1:27:44