



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Jacobsen, Morten

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 154

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:15:29

velocidad: 9.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	5.27	27:49	5:16	5	6:06	43	5.27	27:49	5:16	16		67
Runde	5.27	26:38	5:03	3	4:55	26	10.54	54:27	5:09	16		55 11:01
Runde	5.27	27:35	5:14	3	5:20	28	15.81	1:22:02	5:11	16		62 16:21
Runde	5.27	28:47	5:27	3	5:59	33	21.08	1:50:49	5:15	16		62 22:20
Runde	5.27	31:01	5:53	4	8:25	52	26.35	2:21:50	5:22	16		62 30:45
Runde	5.27	33:14	6:18	5	10:42	65	31.62	2:55:04	5:32	16		62 41:27
Runde	5.27	41:12	7:49	10	18:00	159	36.89	3:36:16	5:51	16		61 59:27
Runde	5.27	39:13	7:26	8	13:18	135	42.16	4:15:29	6:03	5	1:12:45	67 3:22:07