



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kümmel, Stephan

Asociación: Treppenlaufteam Schritt für Schritt  
Dorsal: 204

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:15:42

velocidad: 9.86 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 62 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 11(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	5.27	31:20	5:56	27	7:10	118	5.27	31:20	5:56	6	68	0:47
Runde	5.27	29:52	5:40	18	5:04	76	10.54	1:01:12	5:48	42	63	17:46
Runde	5.27	30:22	5:45	20	4:41	80	15.81	1:31:34	5:47	5	63	25:53
Runde	5.27	31:56	6:03	21	5:18	94	21.08	2:03:30	5:51	42	63	35:01
Runde	5.27	31:43	6:01	11	3:35	62	26.35	2:35:13	5:53	42	63	44:08
Runde	5.27	32:25	6:09	11	3:20	58	31.62	3:07:38	5:56	42	63	54:01
Runde	5.27	34:58	6:38	15	5:12	65	36.89	3:42:36	6:02	41	62	1:05:47
Runde	5.27	33:06	6:16	8	17:21	42	42.16	4:15:42	6:03	14	3:18:18	68 3:22:20