



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

neumann, claus

Asociación: Ulm  
Dorsal: 265

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:15:58

velocidad: 9.85 km/h  
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 12(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:47	6:01	34	7:37	136	10:04	5.27	31:47	6:01	46	70	1:14	
Runde	5.27	30:08	5:43	21	5:20	83	8:25	10.54	1:01:55	5:52	13	64	18:29	
Runde	5.27	29:42	5:38	13	4:01	65	7:27	15.81	1:31:37	5:47	43	47	25:56	
Runde	5.27	30:16	5:44	13	3:38	61	7:28	21.08	2:01:53	5:46	43	64	33:24	
Runde	5.27	32:19	6:07	15	4:11	80	9:43	26.35	2:34:12	5:51	43	65	43:07	
Runde	5.27	35:05	6:39	21	6:00	91	12:33	31.62	3:09:17	5:59	43	65	55:40	
Runde	5.27	34:09	6:28	10	4:23	55	10:57	36.89	3:43:26	6:03	42	64	1:06:37	
Runde	5.27	32:32	6:10	7	16:47	36	16:47	42.16	4:15:58	6:04	15	3:18:34	69	3:22:36