



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Lachmann, Andreas

Asociación: Runners Point
Dorsal: 209

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:17:35

velocidad: 7.22 km/h
rendimiento en carrera: 8:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	34:45	6:35	5	4:19	15	5.27	34:45	6:35	6	4:19	2	1:10
Runde	5.27	36:41	6:57	5	5:55	19	10.54	1:11:26	6:46	6	10:14	2	4:06
Runde	5.27	38:33	7:18	5	8:07	20	15.81	1:49:59	6:57	6	18:21	2	9:09
Runde	5.27	42:09	7:59	5	11:05	21	21.08	2:32:08	7:13	6	29:26	2	13:27
Runde	5.27	52:04	9:52	6	18:40	22	26.35	3:24:12	7:44	6	48:06	2	26:33
Runde	5.27	53:23	10:07	6	13:14	21	31.62	4:17:35	8:08	6	1:01:20	22	1:30:40