



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Dilling, Matthias

Asociación: SV Empor Berlin
Dorsal: 58

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:18:38

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 3:02:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	5.27	27:56	5:18	6	6:13	45	6:13	5.27	27:56	5:18	15	77		
Runde	5.27	28:22	5:22	4	6:39	47	6:39	10.54	56:18	5:20	15	72	12:52	
Runde	5.27	29:27	5:35	6	7:12	55	7:12	15.81	1:25:45	5:25	15	72	20:04	
Runde	5.27	31:14	5:55	7	8:26	79	8:26	21.08	1:56:59	5:32	15	45	28:30	
Runde	5.27	34:58	6:38	8	12:22	124	12:22	26.35	2:31:57	5:45	15	49	40:52	
Runde	5.27	36:07	6:51	9	13:35	106	13:35	31.62	3:08:04	5:56	15	72	54:27	
Runde	5.27	35:25	6:43	4	12:13	70	12:13	36.89	3:43:29	6:03	15	71	1:06:40	
Runde	5.27	35:09	6:40	5	9:14	68	19:24	42.16	4:18:38	6:08	6	1:15:54	77	3:25:16