



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Abad, Antonio

Asociación: Cañorroto flower power team
Dorsal: 1

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:19:23

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 15(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
Runde	5.27	29:23	5:34	17	5:13	68	7:40	5.27	29:23	5:34	49	48		
Runde	5.27	31:01	5:53	28	6:13	108	9:18	10.54	1:00:24	5:43	31	74	16:58	
Runde	5.27	31:12	5:55	24	5:31	96	8:57	15.81	1:31:36	5:47	31	64	25:55	
Runde	5.27	31:56	6:03	21	5:18	94	9:08	21.08	2:03:32	5:51	5	74	35:03	
Runde	5.27	32:20	6:08	16	4:12	81	9:44	26.35	2:35:52	5:54	31	74	44:47	
Runde	5.27	33:39	6:23	15	4:34	72	11:07	31.62	3:09:31	5:59	31	74	55:54	
Runde	5.27	34:11	6:29	11	4:25	57	10:59	36.89	3:43:42	6:03	45	73	1:06:53	
Runde	5.27	35:41	6:46	16	19:56	72	19:56	42.16	4:19:23	6:09	18	3:21:59	80	3:26:01