



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

König, Yves

Asociación: Stiege
Dorsal: 189

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:20:06

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 11(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	5.27	27:26	5:12	8	4:05	39	5.27	27:26	5:12	29	81		
Runde	5.27	27:40	5:14	8	3:04	36	10.54	55:06	5:13	18	76	11:40	
Runde	5.27	27:51	5:17	8	3:03	32	15.81	1:22:57	5:14	18	76	17:16	
Runde	5.27	29:32	5:36	8	4:01	48	21.08	1:52:29	5:20	18	76	24:00	
Runde	5.27	32:01	6:04	12	5:57	71	26.35	2:24:30	5:29	18	76	33:25	
Runde	5.27	36:18	6:53	15	9:59	110	31.62	3:00:48	5:43	18	76	47:11	
Runde	5.27	40:13	7:37	23	13:07	151	36.89	3:41:01	5:59	18	75	1:04:12	
Runde	5.27	39:05	7:24	20	12:27	131	42.16	4:20:06	6:10	12	3:18:23	82	3:26:44