



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Krüger, Gerd

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 199

recorrido: 21.08 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:11:55

velocidad: 9.55 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |    |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Runde   | 5.27        | 31:14           | 5:55                   | 4                    | 3:57           | 11             | 5:16        | 5.27            | 31:14           | 5:55                 | 4              | 3:57           | 38 |       |
| Runde   | 5.27        | 32:09           | 6:06                   | 4                    | 5:31           | 16             | 5:58        | 10.54           | 1:03:23         | 6:00                 | 4              | 9:28           | 38 |       |
| Runde   | 5.27        | 34:14           | 6:29                   | 7                    | 6:55           | 19             | 6:55        | 15.81           | 1:37:37         | 6:10                 | 4              | 16:23          | 38 |       |
| Runde   | 5.27        | 34:18           | 6:30                   | 3                    | 5:31           | 13             | 33:50       | 21.08           | 2:11:55         | 6:15                 | 4              | 21:54          | 13 | 24:36 |