



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Höfer, Mike

Asociación: TUS Griesheim
Dorsal: 143

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:22:05

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 12(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	30:54	5:51	16	7:33	101	9:11	5.27	30:54	5:51	30	84	0:21	
Runde	5.27	30:39	5:48	14	6:03	100	8:56	10.54	1:01:33	5:50	28	79	18:07	
Runde	5.27	31:47	6:01	14	6:59	104	9:32	15.81	1:33:20	5:54	28	79	27:39	
Runde	5.27	33:19	6:19	17	7:48	119	10:31	21.08	2:06:39	6:00	28	79	38:10	
Runde	5.27	32:54	6:14	14	6:50	89	10:18	26.35	2:39:33	6:03	28	79	48:28	
Runde	5.27	33:49	6:25	13	7:30	75	11:17	31.62	3:13:22	6:06	28	79	59:45	
Runde	5.27	35:00	6:38	10	7:54	66	11:48	36.89	3:48:22	6:11	28	78	1:11:33	
Runde	5.27	33:43	6:23	10	7:05	52	17:58	42.16	4:22:05	6:12	13	3:20:22	85	3:28:43