



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Herold, Fredi

Asociación: Saalfelder LV
Dorsal: 134

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:25:22

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 17(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	5.27	30:59	5:52	25	6:49	107	9:16	5.27	30:59	5:52	51	88	0:26	
Runde	5.27	30:14	5:44	22	5:26	88	8:31	10.54	1:01:13	5:48	48	83	17:47	
Runde	5.27	30:29	5:47	22	4:48	84	8:14	15.81	1:31:42	5:48	48	83	26:01	
Runde	5.27	31:10	5:54	17	4:32	78	8:22	21.08	2:02:52	5:49	48	83	34:23	
Runde	5.27	32:15	6:07	14	4:07	77	9:39	26.35	2:35:07	5:53	48	83	44:02	
Runde	5.27	34:33	6:33	18	5:28	83	12:01	31.62	3:09:40	5:59	48	83	56:03	
Runde	5.27	37:30	7:06	24	7:44	100	14:18	36.89	3:47:10	6:09	47	82	1:10:21	
Runde	5.27	38:12	7:14	30	22:27	117	22:27	42.16	4:25:22	6:17	20	3:27:58	89	3:32:00