



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Nordmann, Malte**

Asociación: Pankow Team 07  
Dorsal: 274

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:26:45

velocidad: 9.45 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 87 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 13(de 47)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |         |         |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|---------|---------|
|         |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |         |         |
| Runde   | 5.27        | 30:13           | 5:44            | 9                     | 4:58           | 83                         | 8:30        | 5.27            | 30:13           | 5:44                  | 25             | 92                         |         |         |
| Runde   | 5.27        | 29:52           | 5:40            | 7                     | 4:51           | 76                         | 8:09        | 10.54           | 1:00:05         | 5:42                  | 25             | 87                         | 16:39   |         |
| Runde   | 5.27        | 30:20           | 5:45            | 6                     | 4:18           | 79                         | 8:05        | 15.81           | 1:30:25         | 5:43                  | 25             | 87                         | 24:44   |         |
| Runde   | 5.27        | 31:29           | 5:58            | 8                     | 5:33           | 83                         | 8:41        | 21.08           | 2:01:54         | 5:46                  | 25             | 87                         | 33:25   |         |
| Runde   | 5.27        | 32:49           | 6:13            | 13                    | 6:30           | 87                         | 10:13       | 26.35           | 2:34:43         | 5:52                  | 25             | 87                         | 43:38   |         |
| Runde   | 5.27        | 34:37           | 6:34            | 11                    | 7:20           | 84                         | 12:05       | 31.62           | 3:09:20         | 5:59                  | 25             | 87                         | 55:43   |         |
| Runde   | 5.27        | 37:43           | 7:09            | 15                    | 10:04          | 104                        | 14:31       | 36.89           | 3:47:03         | 6:09                  | 25             | 86                         | 1:10:14 |         |
| Runde   | 5.27        | 39:42           | 7:31            | 21                    | 14:04          | 140                        | 23:57       | 42.16           | 4:26:45         | 6:19                  | 13             | 57:38                      | 93      | 3:33:23 |