



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Nordmann, Malte

Asociación: Pankow Team 07
Dorsal: 274

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:26:45

velocidad: 9.45 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 13(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	30:13	5:44	9	4:58	83	8:30	5.27	30:13	5:44	25	92		
Runde	5.27	29:52	5:40	7	4:51	76	8:09	10.54	1:00:05	5:42	25	87	16:39	
Runde	5.27	30:20	5:45	6	4:18	79	8:05	15.81	1:30:25	5:43	25	87	24:44	
Runde	5.27	31:29	5:58	8	5:33	83	8:41	21.08	2:01:54	5:46	25	87	33:25	
Runde	5.27	32:49	6:13	13	6:30	87	10:13	26.35	2:34:43	5:52	25	87	43:38	
Runde	5.27	34:37	6:34	11	7:20	84	12:05	31.62	3:09:20	5:59	25	87	55:43	
Runde	5.27	37:43	7:09	15	10:04	104	14:31	36.89	3:47:03	6:09	25	86	1:10:14	
Runde	5.27	39:42	7:31	21	14:04	140	23:57	42.16	4:26:45	6:19	13	57:38	93	3:33:23