



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Liebe, Kai-Uwe

Asociación: laufschnucken liebe
Dorsal: 215

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:15:47

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 5(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	5.27	31:52	6:02	5	4:35	16	5:54	5.27	31:52	6:02	5	4:35	39
Runde	5.27	32:28	6:09	5	5:50	17	6:17	10.54	1:04:20	6:06	5	10:25	39
Runde	5.27	33:42	6:23	6	6:23	17	6:23	15.81	1:38:02	6:12	5	16:48	39
Runde	5.27	37:45	7:09	9	8:58	24	37:17	21.08	2:15:47	6:26	5	25:46	16 28:28