



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Puchert, Alexander

Asociación: LG Wuppertal
Dorsal: 299

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:28:04

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 21(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5.27	31:19	5:56	53	94	0:46	
Runde	5.27	31:32	5:59	26	7:51	116	9:49	10.54	1:02:51	5:57	52	89	19:25	
Runde	5.27	33:04	6:16	31	8:21	136	10:49	15.81	1:35:55	6:04	52	89	30:14	
Runde	5.27	33:46	6:24	29	8:00	135	10:58	21.08	2:09:41	6:09	52	89	41:12	
Runde	5.27	34:49	6:36	28	8:19	121	12:13	26.35	2:44:30	6:14	52	89	53:25	
Runde	5.27	34:52	6:36	21	6:43	87	12:20	31.62	3:19:22	6:18	52	89	1:05:45	
Runde	5.27	33:50	6:25	11	5:23	47	10:38	36.89	3:53:12	6:19	52	88	1:16:23	
Runde	5.27	34:52	6:36	13	7:52	64	19:07	42.16	4:28:04	6:21	22	3:34:42	96	3:34:42