



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Christensen, Bjørn

Asociación: Hjorring
Dorsal: 49

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:28:01

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 14(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	5.27	29:38	5:37	14	5:09	71	7:55	5.27	29:38	5:37	21	95		
Runde	5.27	29:49	5:39	13	5:22	73	8:06	10.54	59:27	5:38	21	90	16:01	
Runde	5.27	30:22	5:45	14	6:23	80	8:07	15.81	1:29:49	5:40	21	81	24:08	
Runde	5.27	31:41	6:00	16	6:14	90	8:53	21.08	2:01:30	5:45	21	90	33:01	
Runde	5.27	34:13	6:29	17	7:42	110	11:37	26.35	2:35:43	5:54	21	90	44:38	
Runde	5.27	36:25	6:54	17	8:12	114	13:53	31.62	3:12:08	6:04	21	90	58:31	
Runde	5.27	38:29	7:18	14	8:26	120	15:17	36.89	3:50:37	6:15	21	89	1:13:48	
Runde	5.27	37:24	7:05	12	8:52	100	21:39	42.16	4:28:01	6:21	14	50:22	95	3:34:39