



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Pons Folguera, Jaume

Asociación: Castellserà
Dorsal: 294

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:30:33

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 16(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Runde	5.27	26:36	5:02	8	2:07	33	4:53	5.27	26:36	5:02	19	100
Runde	5.27	28:07	5:20	9	3:40	42	6:24	10.54	54:43	5:11	19	95 11:17
Runde	5.27	29:19	5:33	11	5:20	53	7:04	15.81	1:24:02	5:18	19	95 18:21
Runde	5.27	30:45	5:50	12	5:18	71	7:57	21.08	1:54:47	5:26	19	95 26:18
Runde	5.27	33:01	6:15	15	6:30	91	10:25	26.35	2:27:48	5:36	19	95 36:43
Runde	5.27	36:23	6:54	16	8:10	112	13:51	31.62	3:04:11	5:49	19	95 50:34
Runde	5.27	41:16	7:49	20	11:13	161	18:04	36.89	3:45:27	6:06	19	94 1:08:38
Runde	5.27	45:06	8:33	24	16:34	201	29:21	42.16	4:30:33	6:25	16 52:54	101 3:37:11