



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hesch, Walter

Asociación: Geretsried
Dorsal: 136

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:30:50

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 22(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	28:06	5:19	8	3:56	49	6:23	5.27	28:06	5:19	55	101		
Runde	5.27	28:00	5:18	6	3:12	39	6:17	10.54	56:06	5:19	52	96	12:40	
Runde	5.27	28:55	5:29	8	3:14	47	6:40	15.81	1:25:01	5:22	52	96	19:20	
Runde	5.27	29:12	5:32	7	2:34	40	6:24	21.08	1:54:13	5:25	33	19	25:44	
Runde	5.27	32:51	6:14	18	4:43	88	10:15	26.35	2:27:04	5:34	52	96	35:59	
Runde	5.27	36:55	7:00	29	7:50	121	14:23	31.62	3:03:59	5:49	52	96	50:22	
Runde	5.27	43:30	8:15	44	13:44	187	20:18	36.89	3:47:29	6:09	51	95	1:10:40	
Runde	5.27	43:21	8:13	47	27:36	177	27:36	42.16	4:30:50	6:25	25	3:33:26	103	3:37:28