



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Poerschke, Ralf

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 292

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:30:48

velocidad: 9.31 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 21(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	28:30	5:24	12	4:20	56	5.27	28:30	5:24	56		102	
Runde	5.27	28:34	5:25	11	3:46	50	10.54	57:04	5:24	53	97	13:38	
Runde	5.27	30:02	5:41	17	4:21	71	15.81	1:27:06	5:30	53	97	21:25	
Runde	5.27	31:01	5:53	16	4:23	75	21.08	1:58:07	5:36	53	97	29:38	
Runde	5.27	33:18	6:19	21	5:10	97	26.35	2:31:25	5:44	53	97	40:20	
Runde	5.27	37:34	7:07	35	8:29	138	31.62	3:08:59	5:58	53	97	55:22	
Runde	5.27	41:38	7:54	39	11:52	167	36.89	3:50:37	6:15	52	89	1:13:48	
Runde	5.27	40:11	7:37	35	24:26	145	42.16	4:30:48	6:25	24	3:33:24	102	3:37:26