



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Gentz, Armin

Asociación: Gransee
Dorsal: 96

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:31:15

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 24(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	5.27	30:11	5:43	19	7:25	82	8:28	5.27	30:11	5:43	56	103		
Runde	5.27	29:23	5:34	17	5:42	67	7:40	10.54	59:34	5:39	55	98	16:08	
Runde	5.27	29:59	5:41	18	5:16	68	7:44	15.81	1:29:33	5:39	55	98	23:52	
Runde	5.27	30:58	5:52	19	5:12	74	8:10	21.08	2:00:31	5:43	55	98	32:02	
Runde	5.27	32:16	6:07	20	5:46	78	9:40	26.35	2:32:47	5:47	55	98	41:42	
Runde	5.27	37:06	7:02	29	8:57	127	14:34	31.62	3:09:53	6:00	55	98	56:16	
Runde	5.27	41:26	7:51	38	12:59	165	18:14	36.89	3:51:19	6:16	55	97	1:14:30	
Runde	5.27	39:56	7:34	34	12:56	142	24:11	42.16	4:31:15	6:26	25	3:37:53	104	3:37:53