



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Seeliger, Wolfhard

Asociación: RBB Laufbewegung
Dorsal: 238

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:31:47

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 14(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Runde	5.27	29:48	5:39	8	4:33	74	8:05	5.27	29:48	5:39	38	104
Runde	5.27	30:54	5:51	12	5:53	105	9:11	10.54	1:00:42	5:45	38	99 17:16
Runde	5.27	32:59	6:15	16	6:57	133	10:44	15.81	1:33:41	5:55	38	99 28:00
Runde	5.27	33:14	6:18	16	7:18	116	10:26	21.08	2:06:55	6:01	38	99 38:26
Runde	5.27	34:39	6:34	15	8:20	115	12:03	26.35	2:41:34	6:07	38	99 50:29
Runde	5.27	35:46	6:47	14	8:29	103	13:14	31.62	3:17:20	6:14	38	99 1:03:43
Runde	5.27	37:01	7:01	14	9:22	94	13:49	36.89	3:54:21	6:21	38	98 1:17:32
Runde	5.27	37:26	7:06	15	11:48	101	21:41	42.16	4:31:47	6:26	14	1:02:40 105 3:38:25