



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Querfurt, Matthias

Asociación: DjK Preußen Bochum e.V.
Dorsal: 302

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:32:18

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 25(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:19	5:56	30	8:33	115	9:36	5.27	31:19	5:56	53	94	0:46	
Runde	5.27	31:27	5:58	25	7:46	114	9:44	10.54	1:02:46	5:57	56	102	19:20	
Runde	5.27	32:40	6:11	27	7:57	124	10:25	15.81	1:35:26	6:02	56	102	29:45	
Runde	5.27	33:32	6:21	27	7:46	128	10:44	21.08	2:08:58	6:07	56	102	40:29	
Runde	5.27	34:42	6:35	27	8:12	117	12:06	26.35	2:43:40	6:12	56	102	52:35	
Runde	5.27	35:42	6:46	25	7:33	102	13:10	31.62	3:19:22	6:18	52	89	1:05:45	
Runde	5.27	36:33	6:56	22	8:06	86	13:21	36.89	3:55:55	6:23	56	101	1:19:06	
Runde	5.27	36:23	6:54	19	9:23	81	20:38	42.16	4:32:18	6:27	26	3:38:56	108	3:38:56