



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hanstein, Arnd

tiempo total: 4:33:55

Asociación: TG Lispenhausen - Triathlon Team Sondershausen
Dorsal: 120

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

recorrido: 42.16 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 112 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

categoría:
Männer M40

posición en la categoría: 26(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score				
					posición	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso
					Men	Men				Men	Men	
Runde	5.27	29:55	5:40	16	7:09	77	8:12	5.27	29:55	5:40	58	110
Runde	5.27	30:38	5:48	22	6:57	99	8:55	10.54	1:00:33	5:44	57	105 17:07
Runde	5.27	31:27	5:58	23	6:44	101	9:12	15.81	1:32:00	5:49	57	105 26:19
Runde	5.27	32:33	6:10	23	6:47	105	9:45	21.08	2:04:33	5:54	57	105 36:04
Runde	5.27	34:02	6:27	25	7:32	106	11:26	26.35	2:38:35	6:01	57	105 47:30
Runde	5.27	41:25	7:51	42	13:16	199	18:53	31.62	3:20:00	6:19	57	105 1:06:23
Runde	5.27	36:39	6:57	23	8:12	89	13:27	36.89	3:56:39	6:24	57	104 1:19:50
Runde	5.27	37:16	7:04	27	10:16	97	21:31	42.16	4:33:55	6:29	27	3:40:33 111 3:40:33