



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hanstein, Arnd

tiempo total: 4:33:55

Asociación: TG Lispenhausen - Triathlon Team Sondershausen
Dorsal: 120

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

recorrido: 42.16 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 112 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

categoría:
Männer M40

posición en la categoría: 26(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score				
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men
Runde	5.27	29:55	5:40	16	7:09	77	8:12	5.27	29:55	5:40	58	110
Runde	5.27	30:38	5:48	22	6:57	99	8:55	10.54	1:00:33	5:44	57	105 17:07
Runde	5.27	31:27	5:58	23	6:44	101	9:12	15.81	1:32:00	5:49	57	105 26:19
Runde	5.27	32:33	6:10	23	6:47	105	9:45	21.08	2:04:33	5:54	57	105 36:04
Runde	5.27	34:02	6:27	25	7:32	106	11:26	26.35	2:38:35	6:01	57	105 47:30
Runde	5.27	41:25	7:51	42	13:16	199	18:53	31.62	3:20:00	6:19	57	105 1:06:23
Runde	5.27	36:39	6:57	23	8:12	89	13:27	36.89	3:56:39	6:24	57	104 1:19:50
Runde	5.27	37:16	7:04	27	10:16	97	21:31	42.16	4:33:55	6:29	27	3:40:33 111 3:40:33