



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Mantik, Boris

Asociación: ULG/TV Flein
Dorsal: 236

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:34:58

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 109 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 27(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición | retraso | | |
| Runde | 5.27 | 33:39 | 6:23 | 41 | 10:53 | 172 | 11:56 | 5.27 | 33:39 | 6:23 | 59 | 1:02 | 114 | 3:06 |
| Runde | 5.27 | 32:28 | 6:09 | 35 | 8:47 | 140 | 10:45 | 10.54 | 1:06:07 | 6:16 | 58 | 1:06 | 109 | 22:41 |
| Runde | 5.27 | 33:06 | 6:16 | 32 | 8:23 | 137 | 10:51 | 15.81 | 1:39:13 | 6:16 | 58 | | 109 | 33:32 |
| Runde | 5.27 | 33:02 | 6:16 | 25 | 7:16 | 112 | 10:14 | 21.08 | 2:12:15 | 6:16 | 58 | | 109 | 43:46 |
| Runde | 5.27 | 34:41 | 6:34 | 26 | 8:11 | 116 | 12:05 | 26.35 | 2:46:56 | 6:20 | 58 | | 109 | 55:51 |
| Runde | 5.27 | 35:14 | 6:41 | 23 | 7:05 | 94 | 12:42 | 31.62 | 3:22:10 | 6:23 | 58 | | 109 | 1:08:33 |
| Runde | 5.27 | 36:10 | 6:51 | 20 | 7:43 | 82 | 12:58 | 36.89 | 3:58:20 | 6:27 | 58 | | 108 | 1:21:31 |
| Runde | 5.27 | 36:38 | 6:57 | 21 | 9:38 | 84 | 20:53 | 42.16 | 4:34:58 | 6:31 | 28 | 3:41:36 | 115 | 3:41:36 |