



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rademacher, Ansgar

Asociación: Bornheim
Dorsal: 303

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:35:00

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 28(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	5.27	31:12	5:55	27	8:26	111	5.27	31:12	5:55	60	115	0:39
Runde	5.27	29:43	5:38	19	6:02	72	10.54	1:00:55	5:46	59	110	17:29
Runde	5.27	29:27	5:35	14	4:44	55	15.81	1:30:22	5:42	59	110	24:41
Runde	5.27	29:53	5:40	14	4:07	52	21.08	2:00:15	5:42	59	110	31:46
Runde	5.27	32:07	6:05	19	5:37	75	26.35	2:32:22	5:46	59	110	41:17
Runde	5.27	35:23	6:42	24	7:14	96	31.62	3:07:45	5:56	59	110	54:08
Runde	5.27	40:36	7:42	35	12:09	154	36.89	3:48:21	6:11	59	109	1:11:32
Runde	5.27	46:39	8:51	48	19:39	222	42.16	4:35:00	6:31	29	3:41:38	116 3:41:38