



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kathöwer, Robert

Asociación: Robens Runners
Dorsal: 171

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:35:22

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 15(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total			
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	
Runde	5.27	31:24	5:57	19	8:03	124	9:41	5.27	31:24	5:57	33	117	0:51
Runde	5.27	31:34	5:59	16	6:58	119	9:51	10.54	1:02:58	5:58	31	112	19:32
Runde	5.27	32:00	6:04	16	7:12	111	9:45	15.81	1:34:58	6:00	31	112	29:17
Runde	5.27	33:27	6:20	19	7:56	124	10:39	21.08	2:08:25	6:05	31	112	39:56
Runde	5.27	33:35	6:22	17	7:31	99	10:59	26.35	2:42:00	6:08	31	112	50:55
Runde	5.27	36:27	6:54	16	10:08	115	13:55	31.62	3:18:27	6:16	31	112	1:04:50
Runde	5.27	38:51	7:22	19	11:45	131	15:39	36.89	3:57:18	6:25	31	111	1:20:29
Runde	5.27	38:04	7:13	16	11:26	115	22:19	42.16	4:35:22	6:31	16	3:33:39	118 3:42:00