



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Michel, Ronny**

Asociación: lg-ohne-namen.de Sindelfingen  
Dorsal: 250

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:38:30

velocidad: 9.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 27(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:34	5:59	30	7:24	128	9:51	5.27	31:34	5:59	61	121	1:01	
Runde	5.27	32:49	6:13	35	8:01	147	11:06	10.54	1:04:23	6:06	58	116	20:57	
Runde	5.27	32:14	6:06	30	6:33	116	9:59	15.81	1:36:37	6:06	58	116	30:56	
Runde	5.27	33:09	6:17	29	6:31	114	10:21	21.08	2:09:46	6:09	58	116	41:17	
Runde	5.27	33:57	6:26	25	5:49	105	11:21	26.35	2:43:43	6:12	58	116	52:38	
Runde	5.27	36:01	6:50	24	6:56	105	13:29	31.62	3:19:44	6:19	58	116	1:06:07	
Runde	5.27	38:22	7:16	30	8:36	118	15:10	36.89	3:58:06	6:27	57	115	1:21:17	
Runde	5.27	40:24	7:39	36	24:39	147	24:39	42.16	4:38:30	6:36	30	3:41:06	122	3:45:08