



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heß, Wolfgang

Asociación: Seestolperer Weißenstadt
Dorsal: 137

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:17:21

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	5.27	34:46	6:35	8	7:29	22	5.27	34:46	6:35	6	7:29	42	
Runde	5.27	33:31	6:21	6	6:53	21	10.54	1:08:17	6:28	6	14:22	42	
Runde	5.27	33:37	6:22	5	6:18	16	15.81	1:41:54	6:26	6	20:40	42	
Runde	5.27	35:27	6:43	4	6:40	17	21.08	2:17:21	6:30	6	27:20	19	30:02