



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Heß, Wolfgang

Asociación: Seestolperer Weißenstadt
Dorsal: 137

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:17:21

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 53)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:19

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total score |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Runde | 5.27 | 34:46 | 6:35 | 8 | 7:29 | 22 | 5.27 | 34:46 | 6:35 | 6 | 7:29 | 42 | |
| Runde | 5.27 | 33:31 | 6:21 | 6 | 6:53 | 21 | 10.54 | 1:08:17 | 6:28 | 6 | 14:22 | 42 | |
| Runde | 5.27 | 33:37 | 6:22 | 5 | 6:18 | 16 | 15.81 | 1:41:54 | 6:26 | 6 | 20:40 | 42 | |
| Runde | 5.27 | 35:27 | 6:43 | 4 | 6:40 | 17 | 21.08 | 2:17:21 | 6:30 | 6 | 27:20 | 19 | 30:02 |